



„MACH MICH NICHT AN!“ JEDE IST STARK

LEITUNG ANKE THOMASKY

Wendo-Ausbilderin und
-Trainerin, Diplom-
Sozialpädagogin, Coach,
Präventionsfachfrau,

TERMINE

INSGESAMT FÜNF TERMINE:

27.05.2019
03.06.2019
11.06.2019
24.06.2019
01.07.2019

Jeweils von 18:00 – 20:30 Uhr



KOORDINATIONS- UND BERATUNGSSTELLE FÜR
FRAUEN UND MÄDCHEN MIT BEHINDERUNGEN DES
ZENTRUMS FÜR SELBSTBESTIMMTES LEBEN
BEHINDERTER MENSCHEN, MAINZ E.V.

WENDO: SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN AB 17

Frauen und Menschen, die
sich als Frau fühlen,
erleben immer wieder
Situationen, in denen sie
gegen ihren Willen von
Männern mit Worten oder
körperlich belästigt
werden.

In diesem Kurs können sie
lernen, sich noch besser

durchzusetzen und sich gegenüber ungewollten
Berührungen zu wehren.

Sie werden Befreiungsgriffe und neue
Verhaltensmöglichkeiten kennenlernen und
ausprobieren.

Jede ist bei uns willkommen. Es gibt keine
Voraussetzungen.



Quelle: pixabay.com

Möchten Sie mitmachen?

Melden Sie sich gern an!



ZSL MAINZ E. V.
RHEINALLEE 79-81
55118 MAINZ



JULIA BRAUN
06131 - 14674 585
J.BRAUN@ZSL-MAINZ.DE



20 € pro
Teilnehmerin
ermäßigt 10