

Wer arbeitet in dem Angebot?

Bei KOBRA arbeiten eine Sozialarbeiterin und eine systemische Beraterin mit langjähriger Peer Counseling-Erfahrung. Die beiden Mitarbeiterinnen bringen Erfahrung in der Beratung behinderter Menschen sowie die Sensibilität für die Lebenssituation behinderter Frauen und Mädchen mit.

Kontakt:

ZsL Mainz e.V.
Rheinallee 79-81
55118 Mainz

Gerlinde Busch

Tel.: 06131/14674-450
Fax: 06131/14674-440
Mail: kobra@zsl-mainz.de

Den Termin unserer offenen Sprechstunde finden Sie unter www.zsl-mainz.de.

Bildnachweis: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

KOBRA

Koordinations- und Beratungsstelle für Frauen mit Behinderung in Rheinland-Pfalz



Träger ist das ZsL Mainz e.V.



Was bietet das Angebot?

KOBRA vertritt die Interessen behinderter Frauen und Mädchen durch Gremienarbeit, Lobbyarbeit und politische Stellungnahmen. KOBRA führt Fachveranstaltungen und Schulungen durch. KOBRA organisiert Gesprächsgruppen und Kurse für behinderte Frauen und Mädchen und berät zu folgenden Themen:

- Gewalterfahrung
- Partnerschaft
- Familie
- Sexualität
- Arbeit
- Wohnmöglichkeiten
- Umgang mit der eigenen Behinderung / chronischen Erkrankung

Für wen ist das Angebot?

KOBRA bietet Beratung und Unterstützung für behinderte Frauen und Mädchen, Angehörige und Fachkräfte an. Die Beratung ist kostenlos. Sie findet im persönlichen Gespräch, telefonisch oder per E-Mail statt.

Neben Beratungsterminen bietet KOBRA wöchentlich eine offene Sprechstunde im ZsL an. Zudem beraten die Mitarbeiterinnen von KOBRA behinderte Frauen und Mädchen in Einrichtungen der Behindertenhilfe vor Ort.

Wie arbeiten wir?

Die Begleitung, Beratung und Unterstützung wird nach dem Konzept des Peer Counseling durchgeführt. Das heißt, die Beraterinnen sind selbst Frauen mit Behinderung. Im Mittelpunkt stehen die Bedürfnisse der behinderten Frauen und Mädchen. Wir setzen an den Ressourcen der Frauen und Mädchen an und gehen davon aus, dass sie selbst die Fähigkeit haben, die für sie passenden Problemlösungen zu finden.

